



輪島市ケーブルTVガイド 放送日 2.16 ~ 29

(火) (月)

9ch番組表 (コミュニティチャンネル放送予定)

	月～金曜日	土・日曜日
あ さ	6:00 ☆市政かわら版(文字放送)【随時更新】 市からのお知らせ、お悔やみ情報などをお伝えします。	
	9:00 すこやかチャンネル(終了次第 市政かわら版) ▽自宅でかんたんエクササイズ テレビの前でかんたんに出来る運動についてご紹介します 《初級編(健康体操)・上級編(ピラティス)を毎週交互に放送》 ▽平成27年度認知症高齢者みまもり声かけ訓練 昨年11月に実施した声かけ訓練の様をお送りします ▽わじま三里物語 ～禅の里・門前町をめぐる～ 輪島の3つの里の中から「禅の里」についてご紹介します	
	10:00 わじままるごと情報局(終了次第 市政かわら版)【随時更新】 市内の出来事・イベント情報についてご紹介します その他、「図書館だより」「のっぴ～健康体操」を放送	
ひ る	11:00 自主放送番組(終了次第 市政かわら版) ▽おしえて! 獅子舞テレビ(高岡ケーブルネットワーク制作) 高岡市内各地に伝わる「獅子舞」についてご紹介します ▽あきた美どころ(秋田ケーブルテレビ制作) 秋田県内の美しい風景や美味しいものなど“美”どころをご紹介します ▽まんていいとこ!! ほっこり輪島 「まれ」のロケ地等をめぐり、輪島の魅力をご紹介します	
	13:00 わじままるごと情報局(終了次第 市政かわら版)【随時更新】 ◆10時台の番組を再放送致します ▽横浜ミストリー(YOUテレビ制作) 横浜の歴史や文化に潜んだ謎について紐解きます	
	14:00 自主放送番組(終了次第 市政かわら版) ▽けーぶるにっぽん 技・JAPAN(日本ケーブルテレビ連盟制作) にっぽんの各地に存在する職人とその技の数々を紹介します ▽すくすくわじまっこ「三井保育所」 幼稚園での児童たちの活動の様子などをご紹介します ▽わがまち再発見(飛騨高山ケーブルネットワーク制作) 岐阜県高山市の歴史・文化についてお送りします ほか	
	16:00 すこやかチャンネル(終了次第 市政かわら版) ▽自宅でかんたんエクササイズ《初級編・上級編を毎週交互放送》 ▽平成27年度認知症高齢者みまもり声かけ訓練 ▽私の大好きな場所 わじま 輪島の食・歴史と文化・自然についてご紹介します	
	17:00 コミチャンセレクション(終了次第 市政かわら版) ▽住みます芸人が行く! 能越珍道中(能越ケーブルネット制作)	
よ る	19:00 わじままるごと情報局(終了次第 市政かわら版)【随時更新】 ◆10時台の番組を再放送 ▽自宅でかんたんエクササイズ《初級編・上級編を毎週交互放送》	
	20:00 わじまっ子テレビ塾(終了次第 市政かわら版) 月…算数(小学3・4年) 火…外国語 水…算数(小学5・6年) 木…英語 金…数学 土…英語・数学(昨年度制作分再放送) ※日曜日は「私の大好きな場所 わじま」 「わじま三里物語～禅の里・門前町編～」を放送	
	21:00 自主放送番組(終了次第 市政かわら版) ◆14時台の番組を再放送致します	
	23:00 わじままるごと情報局(終了次第 市政かわら版)【随時更新】 ◆10時台の番組を再放送致します ▽横浜ミストリー(YOUテレビ制作)	
24:00 以降 朝5時まで 市政かわら版(文字放送)【随時更新】		

新着情報(おすすめ番組)

◇ すくすくわじまっこ 「三井保育所」 ◇



保育所での児童たちの活動の様子などをご紹介します「すくすくわじまっこ」。今回は「三井保育所」をご紹介します。将来の夢などを語るインタビューや、がんばって披露したおゆうぎなどの模様をお送りします。

○放送時間 14:30～ 21:30～

◇ 住みます芸人が行く! 能越珍道中 ◇



富山県住みます芸人フィッシュ&チップスと石川県住みます芸人のぶんぶんボウルが、能越ケーブルネットの放送エリアである富山県氷見市、石川県羽咋市、穴水町、珠洲市を1日で巡りオススメの観光スポットやグルメなどをご紹介します!
(能越ケーブルネット制作)

○放送時間 17:00～

◇ケーブルテレビからのお知らせ◇

引越しに伴うケーブルテレビの移設や解約等のお手続きは引越しの2～3週間前までお願い致します。

お問い合わせ 輪島市ケーブルテレビ (輪島市放送課) ☎ 42-1955

E-mail catv@city.wajima.lg.jp

※市議会開催の場合は、放送内容を変更し本会議の中継を行います。
※上記放送予定は、予告なく変更することがありますのでご了承ください。